



## Тривожні цифри статистики

- понад 28% опитуваних дітей готові надіслати свої світлини незнайомцям у Мережі;
- 17% без коливань діляться інформацією про себе і свою родину (адреса, професія, графік роботи батьків, наявність цінних речей у домі тощо);
- 22% дітей періодично потрапляють на сайти для дорослих;
- 28% дітей, побачивши в Інтернеті рекламу алкоголю або куріння, хоча б один раз спробували їх купити;
- 11% – спробували купувати наркотики;
- близько 14% опитуваних час від часу відправляють платні SMS за бонуси в онлайн-іграх і лише деякі звертають увагу на вартість послуги
- лише у 18% випадків дорослі перевіряють, які сайти відвідує дитина,

## ТЕЛЕФОНИ ДОВІРИ

[Internetbezpeka.org.ua](http://Internetbezpeka.org.ua) – тут ви можете повідомити про випадки дитячої порнографії в інтернеті.

Національна “гаряча” лінія з питань протидії домашньому насильству і захисту прав дітей – **0 800 500 335** (безкоштовно для дзвінків із стаціонарних телефонів на території України) та **386** (безкоштовно для дзвінків з телефонів мобільних операторів “Київстар” та “МТС”)

Гаряча лінія з питань запобігання насильству – **116 123** або **0800 500 335**

Уповноважений Верховної Ради з прав людини— **0 800 50 17 20**

Уповноважений Президента України з прав дитини **-044 255 76 75**

Центр надання безоплатної правової допомоги - **0 800 213 103**



Укладач : Лебедь Г.М. заступник директора з навчально-виховної роботи; Наумкіна О.В.— соціальний педагог

Міністерство освіти і науки України  
Одеський національний  
політехнічний університет  
Херсонський політехнічний коледж

## Безпека в соціальних мережах – етика поведінки в Інтернеті



Навчально-методичний центр  
класних керівників ХІТК ОНПУ



*Інтернет – це необмежений ресурс, який може бути використаний як для навчання, так і для відпочинку та спілкування з друзями.*

### ПРАВИЛА Інтернет-БЕЗПЕКИ

1. Не розміщуйте в мережі особисту інформацію (адресу, телефони, фото тощо).
2. Використовуйте надійні браузері. Ніколи не відповідайте на спам.
3. Не відкривайте і не запускайте файли або програми, що прислали невідомі люди. У них можуть міститися віруси.
4. Не зберігайте свої паролі на комп'ютері. Використовуйте для цього зовнішні носії або спеціальні програми, захищені від злому.
7. Не виконуйте жодних дій, що вимагаються в повідомленнях, отриманих від невідомих користувачів на вашу електронну пошту.
8. Не здійснюйте операції зі своїми банківськими рахунками через Інтернет у громадських місцях та Інтернет-кафе.
9. Не надсилайте особисту та конфіденційну інформацію з мережі, якщо вона не зашифрована.
10. Використовуйте тільки надійні паролі для доступу до різних ресурсів, соціальним мережам, електронній пошті і т.п. Не

### Інтернет-залежність

#### Психологічна

- Очікування сеансу Інтернету
- Збільшення часу перебування в мережі
- Втомленість, в'ялість, депресія



- Ризик втрати соціальних зв'язків та життєвих інтересів
- Ейфорія під час перебування в мережі

#### Фізіологічна

- Фізична втомиленість
- Сухість очей
- Головні болі
- Болі в спині
- Порушення режиму харчування
- Недотримання правил особистої гігієни
- Порушення сну



### Небезпечні Інтернет-явища:

**Клавіатурний шпигун** – програма, що відстежує введення користувачем паролів і пін-кодів.

**Хробаки** – окремий вид шкідливих програм, головною задачею яких є розмноження серед комп'ютерів в мережі.

**Дропери** – це програми, які встановлюють троянські програми на комп'ютери користувачів.

**Спам** - це масова розсилка реклами або іншого виду повідомлень особам, які не висловлювали бажання їх отримувати. Метою розповсюдження підроблених повідомлень є отримання від споживачів таких особистих відомостей: власного імені та імені користувача; номера телефону й адреси; пароля або PIN-коду; номера банківського рахунку.

**Кібербулінг** - переслідування, залякування і знущання над людиною за допомогою цифрових технологій, передачі повідомлень агресивного змісту, розміщення відеороликів, що містять знущання, розкриття анонімності акаунта на форумах і т.д.

**Секстинг** - фотографування себе в роздягненому вигляді і пересилання зображення іншим особам.

**Спілкування у відео чат-рулетці (Chatroulette)** - використання веб-